

1 SPORT

Citer 3 règles du foot
(le but et ce qui peut
être fait) ?

Exemples :
ne pas mettre le ballon hors du terrain,
ne pas toucher le ballon avec la main,
ne pas jouer de manière dangereuse,
ne pas essayer ou donner un coup de pied à son adversaire, ...

2 SPORT

Citer 5 joueurs de
l'équipe de France de
Football

en octobre 2025 : Lucas Chevalier, Mike Maignan, Brice Samba, Lucas Digne, Malo Gusto, Lucas Hernandez, Théo Hernandez, Ibrahima Konaté, Jules Koundé, William Saliba, Dayot Upamecano, Eduardo Camavinga, Manu Koné, Michael Olise, Adrien Rabiot, Khephren Thuram, Maghnez Akliouche, Kingsley Coman, Hugo Ekitiké, Jean-Philippe Mateta, Kylian Mbappé, Christophe Nkunku et Florian Thauvin.

3 SPORT

Combien y a-t-il de
joueurs dans une
équipe de Football ?

Réponse : 11 joueurs au maximum

4 SPORT

Qui a gagné la
Coupe du Monde de
Football en 2022 ?

Réponse : l'Argentine

5 SPORT

Comment calcule t-on
sa VMA (vitesse
maximale) ?

Exemple :
Test du Demi-Cooper. Vous courez à une allure rapide que vous maintenez pendant 6 minutes. Puis, on prend la distance totale parcourue en km et on la multiplie par 10. (ex : 1,35 km parcouru en 6 minutes = 1,35 x 10 = VMA de 13,5 km/h)

6 SPORT

Pourquoi faut il
s'échauffer avant de
courir ?

Réponse : pour éviter les blessures musculaires et articulaires et améliorer ses performances et ses sensations.

7 SPORT

Quel est l'autre nom
du tennis de table ?

Réponse : le ping pong

8 SPORT

Citer une règle du
tennis de table

Exemples :
ne pas faire vaciller la table
ne pas avoir de contact avec le filet
ne pas toucher la table avec sa main libre
faire rebondir une fois la balle dans la zone adverse, ...

9 SPORT

Donner un type de
boxe

Exemples :
la boxe anglaise, la boxe française (également connue sous le nom de savate boxe), le muay thaï ou boxe thaï, le kick-boxing, la boxe américaine, le MMA, la boxe chinoise ou encore la boxe féminine

10

SPORT

Citer deux sports qui utilisent un ballon

Exemples :

le volley-ball, le handball, le football, le rugby, le Kayak-polo, le Kin-Ball, le beach-basket (ou basket de plage), le water-polo

11

SPORT

Quelle est la nage la plus rapide et la plus technique ?

- A - la brasse
- B - le crawl
- C - le dos crawlé
- D - le papillon

Réponse : B le crawl

12

SPORT

Comment s'appelle un bâton de Golf ?

- A - une batte
- B - une raquette
- C - un club

Réponse : C - un club de golf

13

SPORT

Est-ce que les compétitions simples de tennis sont mixtes ?

Réponse : non, pour les compétitions simples, le tennis fait partie (comme beaucoup de disciplines) d'un sport genré dans lequel on estime, entre autre, que la différence musculaire entre hommes et femmes jouerait en défaveur des femmes

14

SPORT

Qu'est ce que le smash en tennis ?

Réponse : Le smash est un coup réalisé en réponse à un lob de l'adversaire. Il consiste à frapper la balle au-dessus de la tête, avec une trajectoire descendante et rapide, afin de la renvoyer dans le camp adverse.

15

SPORT

Citer un champion de Tennis .

Réponses possibles :

Yannick Noah, Arthur Fils, Giovanni Mpetshi Perricard, Ugo Humbert, Corentin Moutet, ...

16

SPORT

Citer un sport de la même famille que le surf.

Exemples :

ne pas mettre le ballon hors du terrain,
ne pas toucher le ballon avec la main,
ne pas jouer de manière dangereuse,
ne pas essayer ou donner un coup de pied à son adversaire, ...

17

SPORT

Dans quel pays, le tennis a-t-il été inventé ?

- A - la France
- B - Le Royaume Uni
- C - la Norvège

Réponse : la France

18

SPORT

Combien de temps dure une partie de badminton pour des joueurs occasionnels ?

- A - entre 10 et 20 mn
- B - entre 45 mn et 1 heure
- C - entre 1 à 2 heures

Réponses : entre 45 mn et 1 heure

19

SPORT

Qu'est-ce qui n'est pas une faute au volley-ball ?

- A - la faute du filet
- B - la faute du positionnement
- C - la faute des mains

Réponses : la faute des mains

20

SPORT

Quel joueur de foot a arrêté sa carrière pour se consacrer au golf ?

- A - Ronaldo
- B - Rashford
- C - Gareth Bale

Réponse : Gareth Bale en 2023

21

SPORT

Que peut-on faire pendant une partie de tennis de table ?

- A - faire bouger la table
- B - toucher la balle avec sa main libre
- C - que la balle touche le filet avant de rebondir dans le camp adverse

Réponse C : si la balle touche le filet, mais passe au-dessus, il y a « let » et le service est remis

22

SPORT

Rolland Garros est une compétition pour

- A - le Football
- B - le Volley
- C - le Tennis

Réponse C : le tennis

23

SPORT

Combien y a-t-il de trous dans un parcours de Golf ?

- A - 6 trous
- B - 12 trous
- C - 18 trous

Réponse C : 18 trous

24

SPORT

Pour gagner dans le badminton, il faut :

- A - faire tomber le volant dans son camp
- B - faire tomber le volant dans le camp adverse
- C - briser la raquette de badminton

Réponse : B, il faut faire tomber le volant dans le camps adverse.

●

SPORT

●

SPORT

●

SPORT

